

5 wirkungsvolle Tipps für erfolgreiche Trainings

1

Lernen durch Tun

Wissen alleine reicht nicht – erst durch aktive Anwendung bleibt es langfristig hängen.

☛ Praxisaufgaben, Rollenspiele und Reflexionsrunden bringen die Teilnehmenden direkt ins Tun.

2

Komplexes einfach vermitteln...

...z.B. mit Storytelling & Praxisbezug

Menschen merken sich Geschichten besser als Faktenlisten.

☛ Praxisbeispiele, Metaphern und persönliche Anekdoten helfen, Inhalte greifbar zu machen.

3

Der richtige Methoden-Mix

Monologe ermüden – abwechslungsreiche Methoden halten die Energie hoch.

☛ Gruppenarbeiten, Einzelaufgaben, Diskussionen und interaktive Übungen unterstützen, den Lernprozess spannend zu gestalten.

4

Trainieren statt Präsentieren

Wer selbst aktiv wird, verinnerlicht Wissen besser.

☛ Fragen, Diskussionen und Reflexionen in die Arbeit einbeziehen. Lassen Sie die Teilnehmenden selbst Lösungen erarbeiten.

5

Nachhaltigkeit des Lernens sichern

Die größte Herausforderung ist nicht das Training selbst – sondern die Umsetzung danach.

☛ Follow-ups, Reflexionen und Transferaufgaben helfen, das Gelernte in die Praxis übergehen zu lassen.

